

LA DIALYSE PÉRITONÉALE

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES PATIENTS INSUFFISANTS RÉNAUX

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique concerne tous les patients insuffisants rénaux avec un traitement par dialyse péritonéale et leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours de votre hospitalisation. Vous établirez des objectifs avec l'équipe.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs, selon vos souhaits et vos besoins.

■■■ OBJECTIFS :

- **Améliorer votre état de santé**, votre qualité de vie et celle de vos proches.
- **Comprendre la maladie rénale**, le traitement proposé et ses surveillances.

- **Acquérir des connaissances sur l'équilibre alimentaire.**

- **Adapter l'alimentation** selon les recommandations.

- Trouver des solutions, des aides pour **améliorer le quotidien.**

■■■ SELON VOTRE SITUATION :

- **Acquérir les compétences nécessaires pour effectuer les soins techniques de la dialyse péritonéale** en toute sécurité.

- **Identifier les situations d'urgence**, les anticiper et pouvoir y remédier.

- **Prévenir les complications** de la maladie.

- **Savoir gérer les conséquences de la maladie** sur le quotidien.



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- médecins néphrologues,
- infirmières de dialyse péritonéale,
- diététiciennes.

Mais vous pourrez rencontrer aussi d'autres intervenants selon vos besoins.

■■■ NOUS TROUVER :

Unité de dialyse péritonéale

Premier étage, Zone A

L'Hôpital Nord Franche-Comté

100 route de Moval

90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Infirmières de dialyse péritonéale

03 84 98 35 04

■■■ AUTRES CONTACTS :

Association France Rein
06 99 45 96 49

Maison des Usagers (HNFC)
Le 3^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h.